

Biokatalyzátory (enzymy)

- látky, které ovlivňují většinu reakcí (rychlost, průběh)
- jejich základem je bílkovina
- v organismech jsou v malém množství
- u člověka se účastní trávení potravy (ptyalin, pepsin,...)
- s činností enzymů souvisí i činnost

vitamínů

nedostatek vede k poruchám metabolismu

rozpuštěné ve vodě – vitamíny B a C

rozpuštěné v tucích – vitamíny A, D, E, K

přijímány jako součást potravy

vitamíny se ničí tepelnou úpravou nebo účinkem vzdušného kyslíku

hormonů

regulují rovnováhu vnitřního prostředí organismů

organismus si je vytváří sám ve žlázách s vnitřní sekrecí

(např. slinivka břišní – inzulín – řídí hladinu glukózy v krvi)